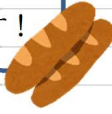


カミカミおやつレシピ

☆フランスパンきな粉

材料名	4人分量	作り方
フランスパン	1/2本	1：フランスパンを2.5cmの角切りにする。
A {	きな粉	2：Aを混ぜ合わせる。
	砂糖	3：1と2を袋に入れ、振って混ぜ合わせる。
	塩	少々
		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 公立保育園でおなじみのおやつです♪ フランスパンは、たくさん噛むことができます！ </div> 

*よく噛んでゆっくり食べるとイイコト



- ・肥満を防ぐ
- ・味覚が発達する
- ・言葉の発音をはっきりする
- ・脳が発達する
- ・歯の病気を防ぐ
- ・がんを防ぐ
- ・胃腸の働きを促進する
- ・全身の体力が向上する



市健康21計画（第3次）行動指針