

令和2年5月7日

子育て相談連絡先
090-9761-9436
0778-23-8211
(ピノキオ)

てんぐちゃん広場だよ

101ちゃんのおへや
さあちゃん、ゆうちゃんのおへやだよ
😊地域子育て支援センターピノキオ😊

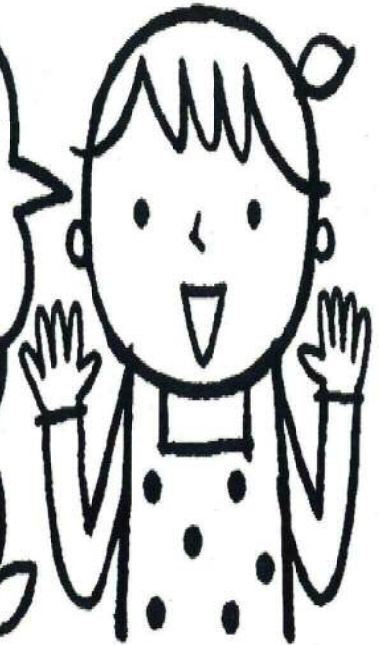


みなさん元気にお過ごしですか？(●^o^●)
体調は崩されていないですか？職員一同、みなさんにお会いできる日を楽しみにしています(*^_^*)



お家時間が楽しくなる、遊びを紹介したいと思います(o^o^)
みんな大好き新聞紙びりびり遊びです♪遊び方はとっても簡単！

- ① 自由にやぶります
- ② ちぎってみよう
- ③ 最後は下から上に散らしてみよう

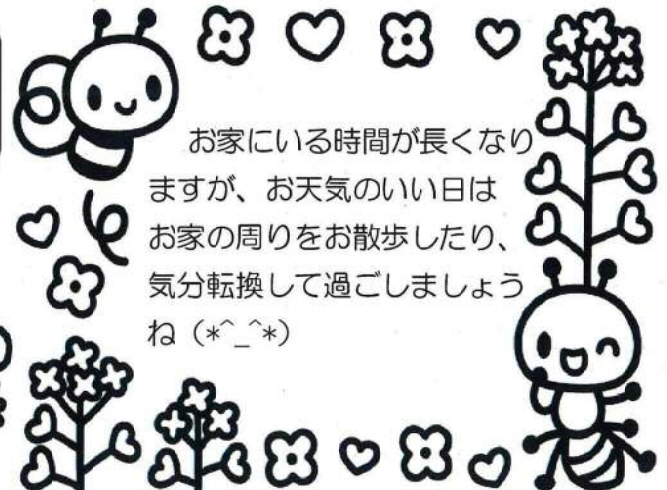


*イラスト 子どもの遊びポータルサイトより



以前の新聞遊びの様子です♪

お家にいる時間が長くなりますが、お天気のいい日はお家の周りをお散歩したり、気分転換して過ごしましょうね(*^_^*)



どんどこどんのおへやよい



© 2001 かこさとし

お家でできる「親子うんどう」Part2



お家にいる時間が多い今、この時間を有効に使いたいですね。
でも実際は何をしていいかわからず……。といった事が多いのではないのでしょうか。
そんな方に、かんたん♪楽しい♪親子でできる運動を紹介します。

- 2. はタオル、
- 3. はバスタオルを用意してください。

1. 氷人間



子どもは仰向けになってカチカチの氷人間になります。
大人が氷人間を起こします。

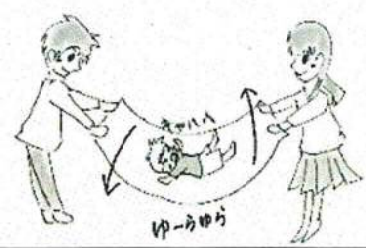


2. タオルでブランコ



大人の両手に持ったタオルに子どもが座り、ブランコのように左右に振って遊びます。大人はタオルをしっかりと持って離さないようにしてください。

3. タオルでハンモック

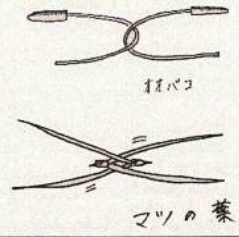
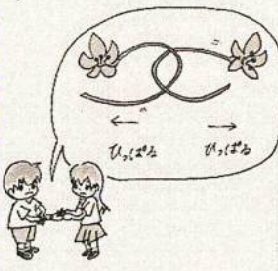


子どもはバスタオルの上に、仰向けで寝ます。大人が二人でバスタオルの四角を持ちます。ゆっくりと持ち上げて、ハンモックのように、ゆらゆらと揺らして遊びます。



草花を使って遊んでみよう

『草すもう』



オオバコの穂くきやマツの葉を、たがいにくみあわせてひっぱります。切れた方が負けとなります

がんばりすぎて、ころばないようにね。

色々、アレンジしてみても楽しいですよ♪