

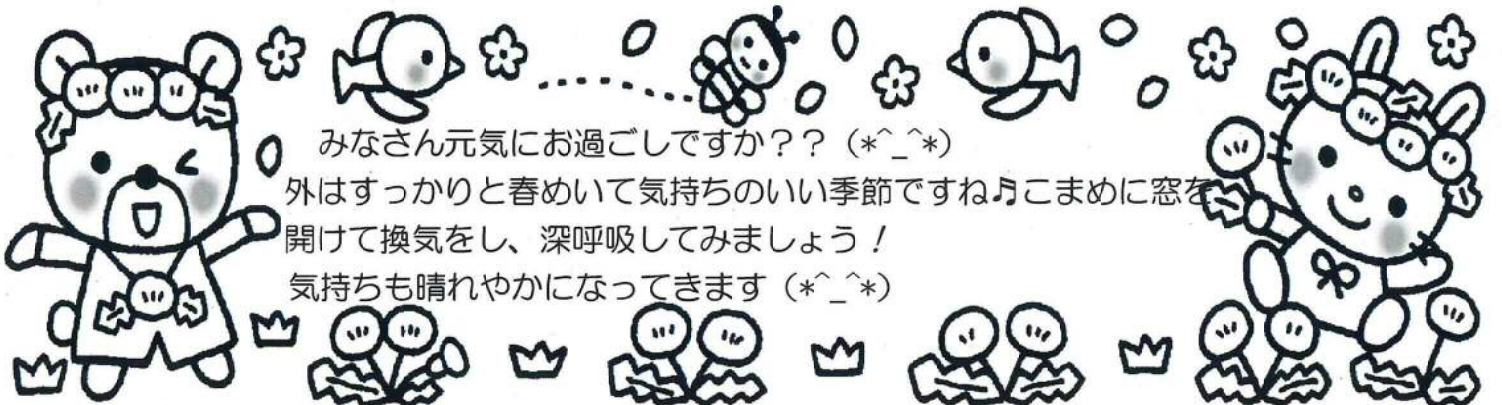
てんぐちゃん広場だよ!

臨時号

令和2年4月17日

101ちゃんのおへや
さあちゃん、ゆうちゃんのおへやだよ!
😊地域子育て支援センターピノキオ😊

子育て相談連絡先
090-9761-9436
0778-23-8211
(ピノキオ)



みなさん元気にお過ごしですか?? (*^_^*)

外はすっかりと春めいて気持ちのいい季節ですね♪こまめに窓を開けて換気をし、深呼吸してみましょう!

気持ちも晴れやかになってきます (*^_^*)

免疫力を高める!(^)!

免疫力とは体をウイルスや菌から守ってくれる力の事です。

免疫力を高めるには、規則正しい生活習慣をおくることが大切です!

また、楽しく過ごす事で免疫力も高まると言われています (*^_^*)

親子で楽しく遊べる遊びを紹介したいと思います♪

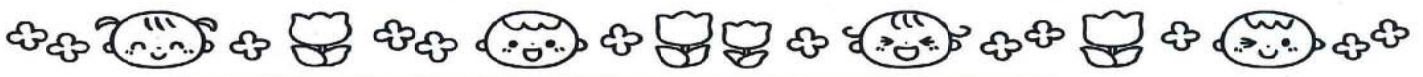
♪季節の歌を歌ってあそぼう (● ^ 〇 ^ ●) ♪

ちようちよちようちよなのはにとまれ なのはにあいたらさくらにとまれ

さくらの はなの はなからはなへ とまれよ あそべ あそべよ とまれ



両手を広げて
ちようちよに
なって遊んで
も楽しいです!



どんどこどんのおへやよい



お家で簡単にできる親子運動をご紹介します！



グーパーとび (左右開閉とび)



① 大人が足を開いて、子どもは足を閉じる

② 「せーの」の掛け声で子どもがジャンプする

③ 大人が足を閉じて、子どもは足を開く

繰り返すとべるようになったら、何回とべるかチャレンジしたり、スピードを速くしたり、大人と子どもが代わってみても面白いですね♪
ぜひ、遊んでみてください。



かこさとし氏の絵本にも楽しい運動あそびの本があります。さまざまな年齢に合わせてあそべます。いくつか紹介します。

- かわいいみんなのあそび
- こどものげんきなあそび
- とってもすてきなあそび



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休館している「てんぐちゃん広場」ですが、春らしい環境に模様替えしながら皆さんを待っています。その日をおたのしみに！！

101 ちゃんのおへや「越前指し物のこまど」

