

体育教室に参加しました！

ふじ・すみれぐみ

1, 2, 3, 4, 5
・・・10!



V字バランス

ストレッチ



ちょっとむずかしいな～！

まずは、V字バランスや、柔軟体操をしました。音楽に合わせてみんなで数を数えながら体操していました。
すみれ組さんは、ふじ組さんの真似をしながら頑張っていました。

爆弾ドッジボール



両足ジャンプ



ジャンプ！
ジャンプ！

マット運動



ふじ組は、前転のフォームを確認してもらいました。



あたま！かた！
あたま！かた！

ボールをよく見て、当たらないように逃げていました。
当たったらフープに入り、休憩するというルールを守りながら楽しんでいました。



かーわって！

音楽に合わせてながら、両足でジャンプをしました。手をたたきながらリズムをとったり、「あたま、かた」と、手でタッチしたりしました。
動作がどんどん増えていくにつれ、難しくなりましたが、先生の動きを見ながら、一生懸命していました。

すみれ組さんは、初めての体育教室でしたが、ふじ組さんの真似をしながら参加していました。頑張ったご褒美にシールをもらおうと、嬉しそうにカードに貼っていました。
ふじ組さんは、年長になった喜びを感じながら、「今日からちび先生する！」と、はりきっていました。また、「すみれ組さんこうやってするんだよ！」と、やり方を教えてあげる姿も見られました。
体育教室に参加する中で、友達と一緒に体を動かす楽しさを感じたり、最後まで諦めない気持ちが育ったりしていきます。また、日々の保育でも、体育教室で経験した遊びを取り入れて楽しんでいきたいと思います。