きくぐみ
ゆりぐみ

歯磨き教室がありました

R５年９月２２日

６歳臼歯は力持ちの一番大きな歯だよ！
磨きにくいから、歯ブラシを横に入れてよく磨いてね♪

歯科衛生士さんとの おやくそく

・時間を決めて食べようね
・片手に乗る量のおやつにしようね
・甘いおやつは量を決めてね
・何か食べた後は必ず歯磨きをしようね
・１０歳までは大人の人に
　仕上げ磨きをしてもらってね