



10 de abril de 2023 Creche Kamiōda Diretora Amakatsu Kaori



Parabenizamos aos novos alunos pelo ingresso e aos que foram promovidos para nova turma.

O sol de primavera começou quente, as flores coloridas como as tulipas e dentes de leão estão começando a desabrochar, os sorrisos das crianças que brincam ao ar livre também brilham de alegria e felicidade.

Nesse ano iniciaremos com 21 novos alunos e no total serão 72 alunos. Desejamos que todos tenham um crescimento saudável, todos nós funcionários trabalharemos juntos para o bem-estar de todos, contamos com a colaboração de todos. Douzo yoroshiku onegai shimasu.

Objetivos do mês

- * Passar bem saudável no novo ambiente e acostumar-se com a rotina.
- * Aproveitar com as atividades favoritas e divertir-se com os Professores e amiguinhos.



Agenda

- 10 (2a) Cerimônia de ingresso
- 14 (6a) Levar o futon para casa
- 17 (2a) Início da soneca dos novos alunos
- 18 (3a) Medição(peso e altura)
- 19 (4a) Comemoração dos aniversariantes
- 20 (5ª) Abertura do parquinho da creche
- 25 (3a) Educação física (Hoshi5anos • Tsuki 4 anos)
- 28 (6a) Levar o futon
- 29 (sab) Showa no Hi (Dia da Era Showa) (Feriado)

- ★Excursão de Pais e filhos está planejado para Outubro.
- ★Sobre o calçado para usar dentro da Creche
Turmas Hoshi • Tsuki • Yuki • Usagui, será levado para casa toda sexta-feira para lavar, trazer na segunda-feira, por favor.
- ★Sobre brincar no parquinho da creche
Para as crianças da região, a creche abrirá a segunda e quarta 5ª feira do mês (normalmente) para brincar no parquinho da creche. Para maiores informações, entre em contato com a creche.
- ★Em meados de Abril faremos o teste e enviaremos o email de emergência.

Telefones da Creche Kamiōda para recados

- Durante a semana 7:30~17:30 ☎ 22-0065
- Sáb • Feriados e durante o dia no caso de não atender, poderá ligar no tel. celular da Creche 080-5735-0319



Aviso sobre os eventos mensais

【Comemoração dos aniversariantes】

A comemoração mensal dos aniversariantes acontece com muitas brincadeiras e atrações. Nesse dia a criança poderá vestir o traje que preferir. As turmas Hoshi, Tsuki e Yuki não precisará trazer o arroz de casa.

【Medição de peso e altura】

Mensalmente faremos a medição da criança para observar o seu desenvolvimento. Anotaremos na caderneta de presença suku suku, por favor verificar o desenvolvimento.

【Treinamento contra desastres e outros】

Realizamos mensalmente com todos, treinamentos de refúgio contra terremotos, incêndios, inundação, pessoas suspeitas. Além disso 1 vez ao ano realizamos o treino de entrega de crianças em caso de desastre. Contamos com a colaboração dos pais.



Vamos nos alimentar pela manhã



Ao acordar e não se alimentar pela manhã poderá sentir-se mal. Isso ocorre porque o alimento desperta o cérebro e o corpo, aumentando a temperatura corporal. Algumas crianças não tem apetite pela manhã, mas seria bom adquirir o hábito de comer pequena quantidade de alimentos fáceis, para adquirir uma rotina saudável.



① Carboidratos (aumenta a energia pela manhã)

O arroz será mais fácil de comer se você oferecer o bolinho de arroz, poderá complementar com peixinho.

② Proteínas (aumenta a temperatura corporal)

Além do leite, poderá oferecer iogurte, queijo, presunto, salsichas, ovos fritos e natto.

③ Vegetais (suplementação de vitaminas)

Os vegetais são mais fáceis de comer se você colocar em sopas com misso ou caldos. Mesmo fervendo rapidamente com um pouco de sal, o sabor dos legumes ficará delicioso.

越前市のホームページに園だよりがのっています。(半角英数です)

<http://www.city.echizen.lg.jp/office/050/020/hoikuen/dayori/endayori.jsp>