

CORTAMOS COM AS MÃOS AS VERDURAS KOMATSUNA E COGUMELO SHIMEJI

小松菜としめじをちぎったよ★

10月25日

味覚が育ってきて、少しずつ好き嫌いも出てきているぱんだ組さん。秋の食材に触れることで、野菜やきのこなどの食材を身近に感じて欲しいと思い、給食の“秋野菜の炊き合わせ”に入れる小松菜としめじをちぎってみましたよ。

AGORA COM O DESENVOLVIMENTO DOS SEUS PALADARES AS CRIANÇAS DA TURMA PANDA ESTÃO COMEÇANDO A FICAREM MAIS SELETIVAS ASSIM PARA QUE SE FAMILIARIZEM COM AS VERDURAS E COGUMELOS DA ÉPOCA DE OUTONO, AJUDAMOS A PICOTAR OS INGREDIENTES KOMATSUNA E SHIMEJI PARA O PRATO DA MERENDA “LEGUMES DE OUTONO COZIDO”



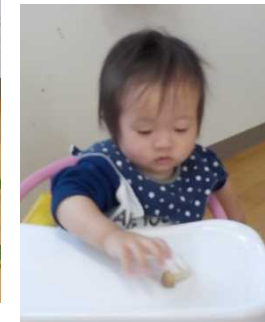
小松菜の茎を折ると、ポキッ
といい音がしました。楽しくて、
たくさん折っていましたよ。

NOS DIVERTIMOS COMO O BARULHO
“POK” QUE FAZ QUANDO QUEBRAMOS
O CALEDO KOMATSUNA

しめじは、最初触ることを嫌がる子もいましたが、保育者や友達が触っているのを見て、一緒に触ることができました。ALGUMAS CRIANÇAS FICARAM COM RECEIO DE TOCAR NO COGUMELO SHIMEJI, MAS DEPOIS DE VER OS AMIGUINHOS E PROFESSORES TOCANDO TOMARAM CORAGEM



0歳児の子は、触るだけでドキドキ！
AS CRIANÇAS DE 0 ANOS TENSOS SÓ POR TOCAR!



普段、野菜を食べたがらない子も、「さっきちぎったお野菜だよ」と伝えると自分で食べることができました！おいしかったね(*'▽')

ATÉ AS CRIANÇAS QUE REJEITAM EM COMER LEGUMES NORMALMENTE COMERAM O COZIDO QUANDO DISSEMOS QUE ERAM AS QUE PICOTAMOS