障がいのある方を対象とした

ふれあいサロン開催のお知らせ

わたしの日曜日

おいしいお菓子も
ご用意します！
Potato

「日曜日は１人で過ごすことが多い」「いろんなことにチャレンジしてみたいけどどうしたらよいかわからない」「職場や通所事業所以外の人とお話しできる場がない」…

そんな皆さんの仲間づくりや余暇活動支援のため、ふれあいサロンを今年も開催します。

いっしょに素敵な日曜日を過ごしませんか？

	日時	内容	場所
第１回 まなぶ 日曜日	平成30年 ７月15日（日） 10：00 ～ 12：00	はたらくための心構え 講師　ふっとわーく ハンドベルにチャレンジ	越前市福祉健康センター ボランティア室 （アルプラザ武生４階）
第２回 おしゃれな 日曜日	平成30年 ８月５日（日） 10：00 ～ 12：00	身だしなみ講座 メイク講座もあります☆ 講師　（株）資生堂 おいしいお抹茶体験 （和菓子だけの参加でも大丈夫です）	
第３回 そなえる 日曜日	平成30年 ９月16日（日） 10：00 ～ 12：00	防災講座～自分で身を守る～ 講師　コムサポ福井、越前市防災安全課 アロマハンドマッサージ 講師　（株）みどり	越前市福祉 健康センター 大会議室 （アルプラザ武生４階）
第４回 スポーツの 日曜日	平成30年 10月21日（日） 10：00 ～ 12：00	お金の使いかた 講師　日常生活自立支援事業専門員 プチ国体 講師　NPO法人越前市障がいスポーツクラブ	
第５回 たのしい 日曜日	平成30年 11月18日（日） 10：00 ～ 15：00	【外出企画】 紅葉狩りピクニック ～公共交通機関を使おう～	鯖江市 西山公園
第６回 かんがえる 日曜日	平成30年 12月16日（日） 10：00 ～ 12：00	【公開講座】　※詳細は９月広報で掲載予定 虐待防止講座（仮タイトル） 講師　総合福祉相談所 障害者支援課 クリスマスパーティー	越前市福祉 健康センター 大会議室 （アルプラザ武生４階）

【費　用】　無料

【対象者】　越前市・南越前町・池田町在住で障がいのある方やご家族、支援者の方

【定　員】　20名程度

※お好きな回にご参加いただけます。　※参加ご希望の方は事前にお申し込みください。

☆ お 知 ら せ ☆

第１回サロン「ハンドベルにチャレンジ」以降のサロンでもハンドベルで演奏する時間をご用意する予定です。みんなで気軽に音楽とふれあい、楽しい時間を分かち合いましょう。ハンドベルは初めてだけど興味があるという方、みんなと何かやってみたい方、時々しか参加できない方でも大丈夫です。

「いつでも、だれでも、ゆるーく楽しく」

一緒に素敵な音楽を奏でませんか？

【お申込み・お問い合わせ先】

越前市社会福祉協議会 障害者相談支援センター（担当：滝本/畑）
〒915-0071 越前市府中１丁目11-2 越前市福祉健康センター（アルプラザ武生４階）
電話： 0778-22-8500　FAX：0778-22-8866　E-mail：info@echizen-shakyo.or.jp

下記申込書に必要事項を記入いただき、郵送・お電話・FAX・メールのいずれかにてお申込みください。

ふれあいサロン「わたしの日曜日」申込書

ふりがな お名前		障がい □身体 □知的 □精神 □その他 （　　　　）
住所		
連絡先・電話番号		
参加希望の回にチェック ☑	□ 7月15日　□ 8月5日　□ 9月18日 □ 10月21日　□11月18日　□12月16日	
配慮を希望することがありましたら、ご記入ください。		

お預かりした個人情報は、サロン開催に伴う運営にのみ使用させていただきます。