

フラッグで

あなたの性を表してみよう

①からだの性、こころの性、恋愛対象の色をそれぞれ選ぶ



男 ← ----- → 女

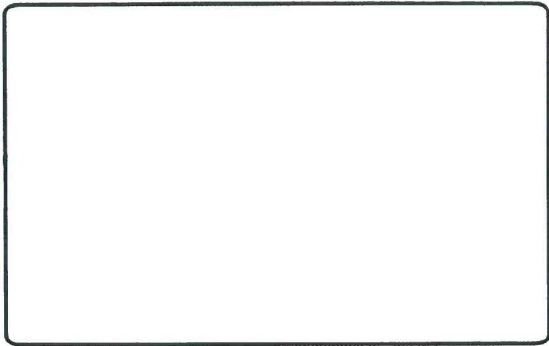


ぜんぶ
あてはまる



ぜんぶ
あてはまらない
決めてない

②選んだ色を使って、下の枠に好きな絵を描く



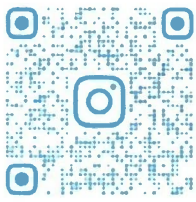
できたものがあなたの性を表すフラッグ



うちはからだの性が●、こころの性が○、
恋愛対象が●、だからこの3色を使って
こんなフラッグができたよ！

あなたはどんなフラッグができました？

よかったらインスタ見てね



LGBTQ_MILLIONBELL

Instagram;

LGBTQの人もそうじゃない人も みんなが ありのままで 生きるために

自分の性が他人と違うことは恥ずかしいことではありません
むしろ個性として誇れることです
今はまだ、LGBTQの多くが生きづらさを感じていますが
みんなでLGBTQを知ることによってみんながありのままで生れる社会を作しましょう



令和3年度越前市地域貢献活動対象事業

BY MILLION BELL

LGBTQってなに??

知っておこう
基礎知識

LGBTQとはとある性の頭文字をつなげたもの

L レズビアン **G** ゲイ **B** バイセクシュアル **T** Transgender **Q** クエスチョニング

Lesbian Gay Bisexual Transgender Questioning

レズビアン: 女の人と女の人
ゲイ: 男の人と男の人
バイセクシュアル: 女の人と男の人
Transgender: からの性と 女の人と男の人
クエスチョニング: 自分のこころの性と 恋愛対象が

こころの性も 恋愛対象も 女
こころの性も 恋愛対象も 男
こころの性も 恋愛対象も 異なる

※「男」「女」は便宜上の表現です

LGBTQは10人に1人。きっとあなたの身近にもいます。
「いない」のでは無く「言えない」のです。

ほかにも
いろいろ

LGBTQはたくさんある性の中のごく一部。
もっともっとたくさんの性があります！

多
様
な
性



パンセクシャル
Pansexual

男、女だけでなく
全ての性が恋愛対象

自分は自分！



トランスジェンダー
X-gender

こころの性が
男でも女でもない

一目惚れは
しません



デミロマンティック
Demioromantic

その人の性に関係なく、
強く信頼している人に恋をする

などなど...

LGBTQの人も
そうじゃない人も

みんながありのままに生きるために
あなたにできること

言葉を選ぶこと

「おまえこっち系?」「ホモとかキモい笑」
友達にこんな発言をしていた人はいませんか？
もし友達の中にLGBTQの人がいたらどんな気持ちになるのでしょうか？
きっと嫌な気持ちになると思います。
友達を傷つけないためにも、言葉遣いを意識しましょう！

この言葉じゃなくてこの言葉を使おう！

その人を両性にする言葉なので 絶対使わないようにしましょう

ホモ >>>> ゲイ
レズ >>>> レズビアン
彼女いる? >>>> 恋人いる?
彼女いる? >>>> 付き合ってる人いる?

相手はLGBTQかもしれないと男って言葉を選ぼう

受け入れること

もし、友達が勇気を出してあなたにカミングアウトしたら
「そうなんやね」と受け入れ、「そのままでもいいよ」と肯定しよう
性を秘密にしたい人もいるので
他人に言うのはやめよう！



友達の秘密は
絶対に守ろう



俺、実はゲイなんや

そうなんや！
そのままじゃええからね



あなたは普段、友達を傷つけないように接していると思います。だから
もしあなたの友達にLGBTQの人がいても、変わらず普通に接してくださいね

自分の性に悩んだときは
誰かに相談しよう

★おすすめ相談先★

- ★保健室の先生、スクールカウンセラー
- ★LGBTホットライン(011-728-2216)
- ★こころの相談(050-5539-0246)
- ★フレンズライン(080-9062-2416)
- ★よりそいホットライン(0120-279-338)
- 音声ガイダンス後 ④を選ぶ
- ★福井県人権センター(0776-29-2111)
- ★にじいろtalk-talk LINEで相談
LINEで友達検索&追加

あなたが自分の性を
カミングアウトしたくなったら

気をつけるべき3つのポイント
～①誰に ②いつ ③どんな目的で～

- ①信頼できる人に
- ②落ち着いて話ができるときに
- ③相手にどうしてほしいのが

この3つに気をつけて
相手にわかりやすいように伝えましょう