

LGBTQの人もそうじゃない人も  
みんなが  
ありのままで  
生きるために

自分の性が他人と違うことは恥ずかしいことではありません  
むしろ個性として誇れることです  
今はまだ、LGBTQの多くが生きづらさを感じていますが  
みんなでLGBTQを知ることによってみんながありのままで生られる社会を作しましょう



令和3年度越前市地域貢献活動支援補助金活用事業  
後援：越前市教育委員会

BY MILLION BELL

# LGBTQってなに??

知っておこう  
基礎知識

LGBTQとはとある性の頭文字をつなげたもの



※「男」「女」は便宜上の表現です

LGBTQは10人に1人。きっとあなたの身近にもいます。  
「いない」のではなく「言えない」のです。

## 自分の性に悩んだときは 誰かに相談しよう

### ★おすすめ相談先★

- ★保健室の先生、スクールカウンセラー
- ★LGBTホットライン(011-728-2216)
- ★こころの相談(050-5539-0246)
- ★フレンズライン(080-9062-2416)
- ★よりそいホットライン(0120-279-338)  
音声ガイダンス後 ④を選ぶ
- ★福井県人権センター(0776-29-2111)
- ★にじいろtalk-talk **LINEで相談**  
LINEで友達検索&追加

## あなたが自分の性を はじめてアウトしたくになったら

気をつけるべき3つのポイント  
～①誰に ②いつ ③どんな目的で～

- ①信頼できる人に
- ②落ち着いて話ができるときに
- ③相手にどうしてほしいのか

この3つに気をつけて  
相手にわかりやすいように伝えましょう